

青葉の会の総会

日時・5月25日(水)

午後2時から

場所・くりばやし 医院

総会の後、カラオケをみなさんと楽しみたいと思います。多数の方の参加をお待ちしております。

院内ギャラリーにて、新津順子さんの水彩画を展示させてもらっています。

是非、目の保養に、みなさんもゆっくりご覧下さい。

開院20年を迎えて ～栗林秀樹～

平成8年に「くりばやし医院」を開院して、今年で20年を迎えることとなりました。

10年一昔と言いますが、あつという間の20年だったように思います。

多くの困難もありましたが、当院がここまで医療機関として続けてこれたのは、青葉の会をはじめとする地域の方々のご支援と患者さんのために一生懸命働いてくれた職員のお陰だと感謝しています。

開院した平成8年の出来事を振り返りますと、アトランタ・オリンピックのマラソンで、「初めて自分で自分をほめたいと思います」との有森祐子氏の言葉が思い出されます。また、病源性大腸菌「O-157」による食中毒が全国各地で発生したのもこの年でした。「海の日」の制定も「たまごっち」の流行もこの年の出来事です。(なんだかともなつかしいですね) また、この20年で、医療を取り巻く環境も大きく変わりました。

病気の治療だけでなく予防を重視し、患者さんのための医療連携が進められています。

20年前は訪問看護も介護保険もありませんでしたが、今、誰もが住み慣れた地域や家で最期まで暮らせるような仕組みを作ろうという「地域包括ケア」の構築に向けて国や自治体、医師会が一体になって取り組みを始めました。

今年は20年の区切りの年ではありますが、これはひとつの通過点に過ぎず、今後ますます地域の方々に信頼される医療機関として、お力添えを頂いていきたいと思っています。

20年前開院に当たって心に誓ったことは「誰でもがかりやすい、患者さんの立場に立った診療所にしたい」という思いでした。その初心に立ち帰って新たな一歩を踏み出したいと考えています。今後ともよろしく願いいたします。

カラオケの集い

3月30日、17名の参加者の皆さんと共に、楽しい時を過ごすことが出来ました。

皆様のご参加ありがとうございました。



つがやす春秋 VOL.14 EPAとDHA

皆さん、EPAとDHAの違いをご存じですか?両方とも魚油に含まれる善玉コレステロールですが、EPAは高脂血症を予防する結果、動脈硬化症や心筋梗塞、脳梗塞を予防するという働きがあります。DHAは脳や網膜などの神経系に含まれている事が知られています。簡単に言うとE

PAは血液を健康に、DHAは頭を健康にします。この2



つを補給するお薬があります。ロトリガ粒状カプセルとありますが、処方され服用している方も多いかと思います。

薬局にも健康食品として「毎日これ1本EPA

Aソーセージ」という物を今年から販売して

おります。ソーセージ1本でEPAが約65

0mg・DHAが約400mg含まれていて

も配合されています。美味しく食べて血液と脳を健康に!

2本入りで¥162です。是非、お買い求め下さい。(つが

やす薬局 山本)

