

例年にない台風の襲来で、楽しみにしていたパークゴルフ大会が中止になりました。
洪水警報で非難された方や、被害を受けた農家の皆さんも多かったと思います。
この場をかりてお見舞い申し上げます。

青葉の会

カラオケの集い

院内待合室にて

カラオケ を します

日時 10月26日(水)
2時～4時



自由参加です

参加費無料

お茶とお菓子を
用意しています。

皆さん
お待ちしております

栗林先生の子育て日記

1990. 6. 16 (土) その1

今日帰宅すると真秀が「オトウシャンアリガトウ」と言って何やら包をくれた。「プレゼントダヨ、ハヤクアケテゴラン」"おとうちゃん嬉しいなあ"と開けてみると、幼稚園で真秀の描きし私の似顔絵であった。水色のクレヨンでなかなか上手にかけてある。口の回りには点々が描いてあり、"真秀、これはなんだ?"と聞いてみると「コレシャ、ヒゲジャナイカ」いう事であった。我真秀よりもらいし初めてのすばらしい父の日の"プレゼント"である。明日は我久しぶりの休日であり、子ども達を三笠の鉄道公園から張石炭の歴史村（バリバリタ張遊園地）へ連れて行くのを楽しみにしていた。しかし真秀は遊園地よりも温泉の方が好きらしく、「ユウエンチジャツマラナイ。オンセンガイイー」などと言っている。あいにくの雨であり、雨が降っても楽しめるべく、三笠から張の近くの温泉に行く事にした。明日晴れたらそのまま遊園地へ行く目算である。午後2時頃より温泉をさがすも桂沢温泉は高体連サッカー全道大会にて満室。しかたなく、遊園地をあきらめて温泉一本に絞り、岩内保養センター、支笏湖の丸駒温泉、伊藤温泉、など他にも数カ所にあたるも満室。結局新十津川の国民健康保険保養センターに決定。ここなら帰りに三笠にも寄れそうである。午後4時過ぎに余市を出発。札幌まで札幌高速、札幌新道を経て道央自動車道にて滝川まで行き新十津川へ。途中大暴風雨の様相を呈すも高速を降りる頃には雨は一応納まっていた。着いてみるとなかなかよい環境の温泉で、しかも建物も広く、新しい。部屋も先月行った昆布グランドホテルよりずっときれいである。これで5400円足らずとは。着いたのが7時半頃だったためとりあえずすぐ食事をする。真秀ほとんど食べず。温泉料理は子供の口に合わないようだ。お子様ランチを頼んでおけばよかったと母と後悔したが、実は真秀は入り口でみた室内遊技場が気になって食事どころではなかったのである。

つがやす春秋 VOL.17 賢者の食卓

新入荷品のお知らせです。

今月より『賢者の食卓』を販売します。

食物繊維（難消化性デキストリン）の働き

で糖分・脂肪の吸収を抑え、食後の血糖

値・中性脂肪の上昇を穏やかにします。

なんか、似たような商品を見た事あるなあ・・・と思っている方も

いるかと思いますが、その通りです！たくさんあると思います。

しかし！この商品の優秀な点をいくつか挙げてみます。

① 無味・無臭で味と風味を変えずに飲み物に混ぜる事が可能。

味噌汁に入れてもOKです。

② 1回量がスティックタイプで持ち運びが便利。

③ 他の類似商品に比べ安価な部類。

使い方としては食事の際に飲み物に混ぜるだけです。毎食後に使わ

なくても構いません。食事量の多い時、特に外食時だけでも良いで

す。サンプルが薬局にあります。気になる方は是非お気軽にご相談

下さい。（つがやす薬局 山本）



観劇のお知らせ

日時 11月21日(月) 11:00～15:00

ところ 笹井ホテル

※送迎バスあります



料金 青葉の会会員

2400円

温泉、観劇、昼食つき おやつを用意あり