



青葉の会

新年会

ご案内

みなさん、年の初めは新年会で盛り上がりましょう!!

日時：平成29年2月1日(水)

13時30分から15時30分

場所：ホリデーインホテル十勝川(十勝川温泉)

温泉入浴出来ます。タオル類は持参してください。

送迎：バスにて送迎いたします。

12:15 くりばやし医院前

12:20 フクハラ前

12:25 役場前

12:30 利別農協店舗前

12:35 セブンイレブン前

帰りは16:15頃 くりばやし医院到着

会費：2,500円(1,000円補助いたします)

内容：カラオケ、ゲーム、各種余興

申し込み：院内受付簿 または 電話にて ●締め切り：1月27日

※酒類を少し用意いたします。各自持ち込みもOKです。

注意 飲酒をされる方は自家用車での参加はご遠慮ください。



つがやす春秋 VOL.18 EPA・DHA 鰯缶

既にご存じの方もいらっしゃると思いますが、準新商品のご案内です。EPAソーセージに続き、EPA 缶詰の販売を開始しました。中性脂肪を下げると言われているEPA+DHA が1缶で900mgも入っています。

この900mgという数字は健康維持が期待できる1日の摂取量です。味は3種類あります。

いわし味噌煮・・・みそのコクにおろし生姜をプラス。

いわし生姜煮・・・しょうゆ味におろし生姜をプラス。

いわし梅煮しそ風味・・・梅肉とシソの香り。

私個人の感想ですが、コクがありながら通常の缶詰よりさっぱりしている印象がありました。

もう1品のおかずや酒の肴、保存食

にいかがでしょうか？

1缶216円(税込)です。

是非お買い求め下さい。

(つがやす薬局 山本)



明けましておめでとうございます

～栗林 秀樹～

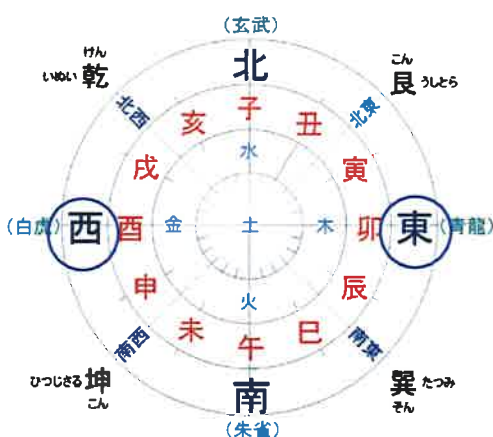
今年の干支は酉ですね。酉にかかわる話題ふたつと、おまけの話を一つ。

酉年は、酉＝取り込むという繋がり、運気を取り込み、商売繁盛に繋がる年と考えられています。では何故、酉という漢字が使われていたのかと言うと元々は 10 月を表すのにも使われていたようで、お酒を造る月だったかららしいですよ。酉という漢字はお酒を発酵させる壺の形なんだそうです。収穫した作物から酒を抽出するという意味や、熟した果実を収穫できる状態である事から「実る」という意味を持っているとのこと。

話は変わりますが、昔は方位も十二支で表していました。(左図)北が子(ね)、北東が艮(うしとら)、東が卯(う)、南東が辰(ひつじさる)、西が酉(とり)、北西が乾(いぬい)です。進行方向を北とする右は「卯」、左は「酉」ですね。

船の舵は右方向の舵は「おもかじ」、左方向の舵は「とりかじ」といいますが、右は「卯」ですから卯の舵(うのかじ)これが「うむかじ」になり、最後に「おもかじ」になったのです。左は「酉」ですからその

まま酉舵(とりかじ)となりました。ついでに、船を転舵(曲がること)せずまっすぐ進むことを「ヨーソロー」といいます。カタカナで書かれていることが多いので私はてっきり外国の言葉なのかと思っていたのですが、なんと日本語でした。しかも江戸～明治時代の候(そうろう)文でした。「このまま進んでよく(そうろう)」の意味で、「よくそうろう」が「ようそうろう」にそして「ヨーソロー」になったのだそうです。



観劇に行きました

11月21日(日)毎年恒例の笹井ホテルでの観劇に行ってきました。今年は若い団員の多い「南條光貴劇団」の歌・劇・踊りでした。

劇団員の方が出迎えをしてくれるなど、今までとは違う体験もしました。「一人ではちょっと・・・」と言う方も、仲間がいると楽しく参加出来ます。都合がつけば来年ご参加ください。お待ちしております。

参加者：加藤・栗林
報告：栗林淳子



H29年3月17日(金)のカラオケ大会は残念ですが中止となります。次回お楽しみに!!

開院20年、いろいろありましたが、新たな20年に向け職員一同元気に頑張っていきますので、今後ともよろしくお願いいたします。感謝