



第22回 パークゴルフ大会 焼肉懇親会



日 時 … 9月16日(土)
9時15分～9時45分受付
(雨天の場合、11時30分集合・焼肉のみ 又は 中止)

場 所 … 清見パークゴルフ場・清翔亭

参加資格 … くりばやし医院に通院されている方、
または その家族

参加費 … パークゴルフ・・・無料 焼肉・・・800円

申し込み … くりばやし医院待合室の受付簿に、
氏名電話番号記入
スティックを借りたい方は申し出てください
9月8日(金) 締め切り

持 ち 物 … おにぎり、皿、はし、ゴミ袋(各自持ち帰り)、

お茶あります。アルコールの提供はありません。
他に飲みたいもの、食べたいものがあれば持参してください。

パークゴルフ大会・焼肉どちらか片方の参加でもかまいません。
多くの方の参加をおまわっています。

主催 くりばやし医院

後援 青葉の会

8月～9月の少し涼しくなった時期、気の
緩みから食中毒が多くなります。
下記の点について、注意しましょう。

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1 食品の購入	point 2 家庭での保存
point 3 下準備	point 4 調理
point 5 食事	point 6 残った食品

食中毒の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」
厚生労働省

くりばやし先生の

こそだて日記



1991. 11. 22 (金)

明後日から横浜みなとみらいでの消化器内視鏡学会参加するため
フェリーで釧路港より東京へ。我学会参加中妻と子供たちは東京見物。

3時釧路港発東京行フェリーにて横浜に向かう。吾は午前桜ヶ丘
診療所にて外来診察。フルスピードで仕事を終え帰宅。途中北上
書店にてパソコン雑誌・漫画・推理小説などを求めタクシーにてフ
ェリー埠頭へ。埠頭にうどん、カレーを食す。船は1等ツイン。

1991. 11. 23 (土)

20:00東京到着。久樹伯父車で迎えに來たり。首都高速を通
り横浜の久樹宅へ。途中真秀便意を催し、通りすがりのレンタルビ
デオ屋のトイレを借りる。汚し。夕食は近くのファミリーレストラ
ンにて取る。真秀以前より「オジチャンノウチヲタンケンシュルン
ダ」と楽しみにしていたが、横浜は住宅事情が悪く3DKといっ
ても北海道とは違って部屋が狭い。真秀着くなり全ての部屋を見てま
わり、曰く「ヒロクナイネー」。狭いと言うのは子供心にも悪いとい
でも思ったのであろうか、広くないと・・・。

つがやす春秋 VOL.21 芍薬甘草湯ゼリー

日頃、筋肉の痙攣・つばりに
お悩みの方へ朗報です。

医療用にもあります芍薬甘草湯が
飲みやすいゼリーになり、
市販薬として登場です。

漢方薬ですが、筋肉の急な痙攣に
即効性がある事で有名な物です。
特徴は何と言っても水のない場
面で飲める事です。

枕元に置くと朝方のこむら返りに
起きてすぐに水なしでツルッと飲
めます。

また、散歩など外出時でもポケットに入れて携帯すれば
水なしで対応できます。税込価格は5包入り¥750、1
0包入り¥1500です。ご興味のある方は薬局スタッフ
まで声をかけて下さい。(つがやす薬局 山本)

