

温泉観劇ツアーのご案内

日時：平成29年11月20日(月)10:00～15:30

場所：笹井ホテル【筑紫桃太郎劇団】

送迎：バスにて送迎いたします

10:00 くりばやし医院前

10:05 フクハラ前

10:15 役場前

10:20 利別農協店舗前

帰りは15:30頃 くりばやし医院到着予定

参加資格：青葉の会会員、くりばやし医院通院患者さん

※付き添いの方はご相談下さい

会費：会員2400円(1,000円補助いたします)

非会員3400円

申し込み：院内受付簿または電話にて

※直前のキャンセルは料金をいただく場合があります

締め切り：11月10日(月)

*温泉・観劇・昼食付です。お茶・おやつ・みかんをご用意致します



楽しかったパークゴルフ

去年は台風のため実施されなかったパークゴルフ大会ですが、今年は無事9月16日に実施されました！当日はまさにパーク日和で、気持ちの良い青空の下、総勢28名がプレーを楽しみました。終了後はさらに7名を加えた35名でおいしい焼肉に舌鼓。楽しい時間を過ごしました。

優勝者は加藤智子さんでした。来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。



つがやす春秋

VOL. 22 炙り鯖

以前、EPA・DHAが含まれている『いわし缶』をご紹介したのを覚えてますでしょうか？今回は『炙り鯖』缶をご紹介します。いわし缶より含有量は少ないですが、中性脂肪を下げるEPA155mg・DHA345mgが含まれております。ここでおさらいです。EPAは血液をサラサラにし、動脈硬化・高血圧予防に有効です。DHAは血管をしなやかにして血流を促します。また、神経系にも働きかけ脳の活動を活性化し記憶力・学習能力を高めてくれます。そんな成分を食品で手軽に摂取できるんです。



香ばしく炙った鯖を昆布風味の塩味・さっぱりとした梅味の2種類をご用意しております。今日のおかずにもう1品や非常時の備えにいかがですか？価格は税込みで216円です。気になる方は是非、薬局スタッフまで声をかけて下さい。

(つがやす薬局 山本)

くりばやし先生の平成子育て日記

1991.11.24(日)

昼より電車で神田の交通博物館へ行く。渋谷で真秀迷子になる。どんどんと一人で物に臆せず歩いていってしまうためらしい。それにしても我が幼き頃初めて東京に行った際にはカルチャーショックとでも言おうか、東京に今までの世界とは違う都会を感じたものだが、真秀にはそんなものは何もないようだ。真秀の性格の故なのか、それとも電車にしても札幌で乗り馴れており、特に目新しいという物ではないためであろうか？電車に乗っても東京の町なかを歩いてもいつもと変わらず一人で騒いでいる。

博物館は電車や新幹線の運転シミュレーターがあり真秀は新幹線の運転をする。他にも実物のSLやヘリコプターや古いバス、乗用車、模型の船や飛行機など様々な展示があり真秀も面白かったようだった。帰り秋葉原を歩き、久樹伯父の土産をかおうとかなり歩き回るもいい物がなく中止。帰宅後久樹夫婦にすき焼きをご馳走になった。

