



あけまして
おめでとう



栗林 秀樹

青葉の会新年会ご案内

日時：平成31年1月30日(水) 13:00~15:00

場所：ホテルホテル十勝川 (十勝川温泉)

送迎：バスにて送迎いたします

11:30 くりばやし医院前
11:33 フクハラ前
11:35 役場前
11:40 利別農協店舎前
11:45 利別駅前



★その他希望の場所がある方は、遠慮なくお申し出下さい。

いつもより30分バスが早いので
到着後、温泉入浴する時間があります。
タオル等持参の上、お楽しみ下さい。

会費 2500円 (本来3500円のところ1000円補助します!)

内容 カラオケ ゲーム 各種余興!

申込み 院内受付または電話にて

締切り 平成31年1月23日(水)

★ビール・日本酒を少し用意いたします。
酒類は自由に持ち込みOKです。

注 飲酒される方は自家用車での参加は
ご遠慮下さい

新年あけましておめでとうございます。
皆さまには健やかに新年をお迎えのこととこころよりお慶び申し上げます。
昨年度は地震に停電、本州では大雪や大雨など大変な一年でありました。
今年度は良い年になることを願うばかりです。

さて、今年の干支は亥ということ、猪にまつわる話をしたいとおもいます。
猪の肉は滋養強壮に効くと昔から言われていました。
肉食が禁止されていた江戸時代にすら、「山鯨」と呼ばれ
こっそりと食べられていたそうです。
。滋養強壮にとってもよいことから、「葉喰い」と言われ、
肉ではなく葉だとして食べていたそうですよ。
そのくらい滋養強壮に良いということでもあり、
禁止されていても食べたいくらい豚肉が美味しい、ということでもありますね。
ですから、いのしし年は「無病息災」の年であると言われています。
語源が、亥の肉（イノシシ）であることから、
日本人にとってとてもなじみ深い肉だったことが分かるでしょう。
この「いのしし年」ですが、
十二干に猪が入っているのが日本だけだと知っていましたか?
実は、他の十二干がある国々では「いのしし年」の代わりに
「ぶた年」となっているそうなんです。中国では猪=ぶたのことなんですね。
実はこの十二干、国によって異なっていて、
豹年や鯨年、山羊年なんかがある国もあるそうですよ。
では、猪と人間の関わりはいつごろ始まったのでしょうか?
実は一万年も前には既に、
中国で猪を家畜化して豚を飼っていた跡がみつかるそうです。
逆に日本では森が近くにあって、猪が多くとれ、
豚を飼う習慣があまりなかったようです。
この猪、日本はもちろん世界中で
いろいろな国の民話や神話に登場する、人類になじみが深い獣となっています。
特に英雄伝説で退治される事が多いようで、
猪を退治して英雄となった民話が各国に伝わっています。
猪の勇猛さは、世界共通ということでしょう。
今年度は、猪年ということで、
勇気をだしていろいろなことに挑戦してみてもよいかもしれません。
そして、豚肉だけでなく、いろいろな物を食べて、
健康でいられるよう願うばかりです。



毎年恒例 笹井ホテルの 観劇に行ってきました

たくさんの方々が、
楽しく歌、踊り、
劇に参加して、
大いに楽しんでいます。
是非ご参加下さい。



院内ギャラリー展示
募集しています

趣味で
「こんなものを作っているよ」
「かいているよ」という方
是非院内に展示して頂けませんか?

つがやす春秋

VOL.28 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます

います。とうとう平成最後

の年明けになりました。次

の年号は何になるのかな?

候補が略で流れていますが、そもそも略に流れてしまった物は除外
されるそうです。残念な事に昨年は災害の年でした。豪雨・北海道
の大地震とブラックアウト…平成の最後に鮮な思い出が残ってしま
ったかもしれません。しかしながら、日本の歴史の中で戦争の無か
った時代は平成のみであるという事に皆さんお気づきでしょうか?
弥生時代以降、どの時代も日本は争い事を繰り返したり巻き込まれ
たりしているのです。私の恩師が言った言葉ですが『努力しさえす
れば夢の叶う環境に感謝しなさい』。当時は未熟な山本少年にはあま
り心に響かなかったのですが『努力しさえすれば夢の叶う平和な時
代に感謝しなさい』という意味だったように思えます。皆さんも我々
も平和でハッピーな年になりますように!と陰夜の鏡に願いを込め
て、今年もつがやす薬局スタッフ一同、皆様のサポートに尽力しま
すので宜しくお願い致します。 (つがやす薬局 山本)

