

第24回 ヘルスカップ

パークゴルフ大会 焼肉懇親会

主催 くりばやし医院 後援 青葉の会

日時 9月7日(土) 9:15~9:45受付

雨天時 11:30より焼肉のみまたは中止

場所 清見パークゴルフ場・清翔亭

参加費 焼肉代800円

申し込み くりばやし医院待合室で
名簿に記入

持ち物 おにぎり 皿 はし ゴミ袋

パークゴルフ、焼肉どちらか片方の
参加もできます

※ アルコール類は用意していません



=====
熱中症予防のため、

こまめに水分補給を！

=====

青葉の会

8月

発行 栗林 秀樹
編集 栗林 淳子



1996. 3. 21 (木) --- その2
夕食は、食堂車は法外な高価にて、座席に注文を取りにくる車内販売の弁当(1ヶ1500円)を食すもなかなか美味であった。7時よりそのサロンカーで乗務員の青函トンネル(ちょうど列車がトンネルを通過する頃)の解説とクイズの夕が催された。我クイズに答えて青函トンネル開通時の記念はがきセットをもらった。夕終了後、司会の乗務員がきて、子供が3人いるのでとて、後二組のはがきセットをくれた。感謝す。その後自席に戻りて、眠る。真秀と我上段、佐保里は一人で下段に、佐紀奈は母とともに下段に眠る。話は戻るが、隣のボックスに酔っぱらいの翁あり。子供をかわいがってくれあめ玉などをくれるのはいいが、勝手にわれわれのボックスに入り込み、少々閉口す。夜さわぎて、乗務員にどこかへ連れていかれたようだ。その翁が口癖のように子供たちにこう言っていた。「大きくなったら大人になれよ」。よきにつけ悪しきにつけ、印象に残る人物だった。佐保里は夜眠るとき、その翁を怖がりて、「お父さん、私より先に寝たらだめだよ」と約束したにもかかわらず、我は早々と白川夜舟にて、翌朝佐保里に「約束を破った」とさんざん文句を言われた。謝謝。

平成子育て日記



つがやす春秋

VOL.31 15歳以上は大人?

お茶は年齢で量を決める場合と体重で量を決める場合があります。

法律上の成人は20歳以上ですが、市販茶の多くは用法・用量を見ると大人の枠に15歳以上と書かれている事にお気付きでしょう



か?確かに、15歳くらいになると大人同様の体つきになり、見た目も通文そうになる。しかし、茶の場合はそうした外見ではなく内側で考えるのです。茶を吸収して効果を発揮させるのは

は内臓の動きで、役割を終えた茶は肝臓や腎臓の動きで体外へ排出されなければならない。例えば、13歳の子供で体が大きくて成人並みに見えても内臓の動きが成人並みとは限らないのです。臓器が成人並に成長する目安の年齢が15歳なのです。『うちの子は13歳だけど、身長・体重が大人以上だから大人の量で茶を飲ませよう』と考えてはいけません。用法・用量を守ってお茶を飲んで下さい。(つがやす茶局 山本)

やっと
夏が
来まし
たね



7月は雨の日ばかりでボッチャ大会も中止になってしまいました。残念です。次の大会を待っててね。

お楽しみに!